

SUJETOS DE VACUNACIÓN

Se recomienda la aplicación de la vacuna contra influenza a los siguientes grupos de riesgo.


INFANTES. Niños de seis meses a 59 meses de edad, con aplicación de dos dosis con intervalo de un mes.

CON RIESGO. Personas con VIH, diabetes no controlada, enfermedades graves del corazón, entre otros.

OTROS. Mayores de 60, personal de salud, mujeres embarazadas y pacientes de quimioterapia.

TIPS


Para evitar el contagio, la Secretaría de Salud da otras recomendaciones:

 Si permanece mucho tiempo en un lugar caliente, tape su boca al salir.

 Cubrir los lugares donde puedan entrar corrientes de frío.

 Lavarse las manos con agua y jabón constantemente o con alcohol en gel.

 Toser y estornudar cubriéndose la boca o con el antebrazo.

 Acuda a su médico si presenta síntomas relacionados con el mal.

 La Secretaría de Salud federal recomienda no automedicarse.

 No permanecer en lugares con humo de cigarrillos y no fumar.

 Evitar la exposición a contaminantes ambientales.

 Evitar el saludo de mano, beso o abrazo.

RECOMENDACIONES

Para evitar riesgos de contagios por influenza, en esta última etapa de la temporada invernal autoridades recomiendan lo siguiente:



1

Medidas. Abrigarse bien al salir, usando varias capas, especialmente a niños y adultos mayores. Abrigarse con ropa gruesa de preferencia de algodón. Evitar las prendas ajustadas y de tela sintética.



2

Alimentación. Reforzar las defensas de los niños y ancianos con alimentos y complementos altos en vitamina C y A (frutas y verduras), así como abundantes líquidos.



3

En público. Recomendar y proporcionar cubrebocas a las personas que tengan síntomas de influenza para evitar que pueda contagiar a otras al momento de hablar, toser o estornudar y derivarlos al consultorio de atención.

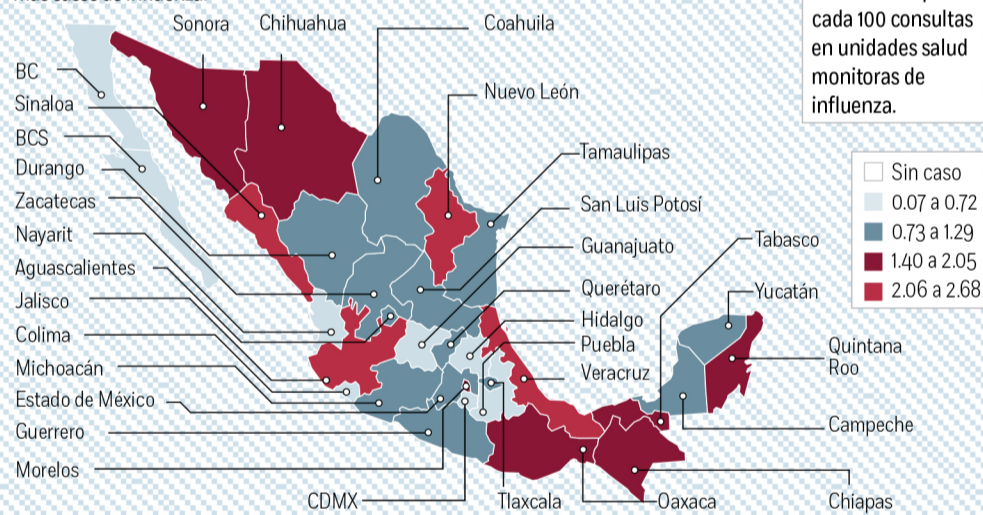


4

Otros casos. Evitar compartir artículos de oficina, y en caso necesario de ser posible desinfectarlos y lavarse las manos. Promover que los trabajadores que atienden directamente a los pacientes, estén inmunizados contra la influenza.

EN EL SUR

Estados del sur del país como Quintana Roo, Oaxaca, Chiapas y Tabasco presentaron más casos de influenza.



A INICIOS DE FEBRERO

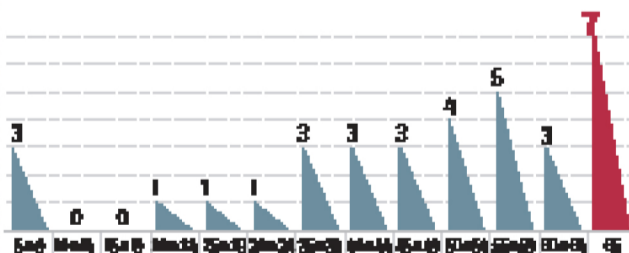
El reporte de los primeros días de febrero ya se marcaba una tendencia de más muertos por H1N1, de acuerdo con datos de la Secretaría de Salud.

Institución	TOTAL		A(H1N1)		A(H3N2)		B		OTRS	
	CASOS	DEF	CASOS	DEF	CASOS	DEF	CASOS	DEF	CASOS	DEF
SSA	387	8	78	6	258	1	38	0	13	1
IMSS	383	23	98	16	237	6	39	1	9	0
ISSSTE	66	3	23	2	29	1	3	0	11	0
OTRAS	4	0	1	0	29	0	4	0	0	0
TOTAL	870	34	200	24	553	8	84	1	33	1

Fuente: SSA

POR EDADES

Según datos de autoridades federales, el rango de edad superior a los 65 años es el que más decesos presenta en la actual temporada invernal por influenza al 4 de febrero de 2016.



1,997

CASOS de influenza tiene documentados la Secretaría de Salud en la presente temporada invernal.

38 POR CIENTO de los casos de la denominada AH1N1 y 11% es del tipo B.

45.5 POR CIENTO de los casos es por el tipo AH3N2, que ha repuntado respecto de otros años.

35 MIL tratamientos se han distribuido